



राजकीय रजा स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रामपुर (उ०प्र०)

(नैक तृतीय चक्र पूर्ण)

उच्च शिक्षा विभाग द्वारा उत्तर प्रदेश सरकार के मिशन शक्ति कार्यक्रम (द्वितीय चक्र) के अन्तर्गत



विषय : महिलाओं को विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श

23.12.2020

समय - 200 - 300 बजे अपराहन

डॉ० पी०के० वाष्णीय
प्राचार्य/संरक्षक

डॉ० अजीता रानी
समन्वयक

कार्यक्रम विवरण

(दिनांक : 23.12.2020 समय : अपराहन 2 बजे से 3 बजे तक)

क्र० संख्या	कार्यक्रम विवरण	वक्ता
1	कार्यक्रम परिचय/संचालन	डॉ० निधि गुप्ता
2	शुभारम की घोषणा एवं स्वागत उद्बोधन	डॉ० वैशी तवस्तुम
3	मुख्य वक्ता	डॉ० सीमा रानी सर्जफ. Psychologist, KGMU, Lucknow
4	धन्यवाद ज्ञापन	डॉ० अजय विक्रम सिंह

रिपोर्ट सम्प्रेषण : डॉ० रेनु

समन्वयक : डॉ० अजीता रानी

आयोजक : डॉ० निधि गुप्ता

Web link to join:

<http://meet.google.com/wva-fmuo-pzi>



GOVT. RAZA POST GRADUATE COLLEGE, RAMPUR

Re-accredited 'B' by NAAC

Affiliated by M.J.P Rohilkhand University, Bareilly

वेबिनार आख्या

कार्यालय, राजकीय रज़ा स्नातकोत्तर महाविद्यालय रामपुर, उ०प्र०

दिनांक: 23/12/2020

आज दिनांक 23/12/2020 को राजकीय रज़ा स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रामपुर में मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत **महिलाओं के लिए विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श** हेतु जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के शुभारंभ की घोषणा करते हुए डॉ बेबी तबस्सुम ने अपने संबोधन में महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य के बारे में एवं उनको अपने मन की स्थिति से उबरने में मदद करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने WHO द्वारा परिभाषित मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति के बारे में भी बताया।

मुख्य वक्ता डॉ सीमा रानी सर्राफ, Psychologist KGMU, Lucknow ने अपने संबोधन में Common Mental Health Issues के बारे में बताते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य हमारे संवेगात्मक एवं भावनात्मक कार्यों को सुचारु रूप से करना है और मानसिक असंतुलन वह स्थिति है जिसमें व्यक्ति का व्यवहार एक सामान्य व्यक्ति कि तुलना में असामान्य होता है। हमारा सोचना, सुनना और व्यावहार करना हमारी मानसिक स्थिति पर ही निर्भर करता है।

इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. पी.के. वाष्णीय ने कहा कि मिशन शक्ति कार्यक्रम शारदीय नवरात्र 17/10/2020 से आरम्भ होकर ग्रीष्म नवरात्र तक आयोजित होगा, जिसके अंतर्गत अनेक गतिविधियां महिला सुरक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, आत्मरक्षा कौशल, विधिक एवं कानूनी जागरूकता आदि विषयों पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इस कार्यक्रम का संचालन डॉ निधि गुप्ता एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ अजय विक्रम ने किया। इस विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श जागरूकता कार्यक्रम में महाविद्यालय की मुख्य शास्ता डॉ. विनीता सिंह, कार्यक्रम की संयोजक डॉ अजीता रानी, डॉ मीनाक्षी गुप्ता, डॉ दीपा अग्रवाल, डॉ राजू, डॉ सुमन लता, डॉ रेनु, डॉ. मुजाहिद अली, डॉ शैलेन्द्र श्रीवास्तव, डॉ कुसुमलता, डॉ रेशमा परवीन एवं महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक, छात्र छात्राएं एवं कर्मचारी उपस्थित रहें।

महिलाओं के लिए विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श हेतु जागरूकता कार्यक्रम का किया गया आयोजन

संवाददाता अमर आनंद

रामपुर (मुजाहिद खान)। राजकीय रज़ा स्नातकोत्तर महाविद्यालय में मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत महिलाओं के लिए विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श हेतु जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के शुभारंभ की घोषणा करते हुए डॉ० बेबी तबस्सुम ने अपने संबोधन में महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य के बारे में एवं उनको अपने मन की स्थिति से उबरने में मदद करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा परिभाषित मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति के बारे में भी विस्तार से बताया। मुख्य वक्ता

डॉ० सीमा रानी सर्राफ, मनोवैज्ञानिक केजीएमयू लखनऊ ने अपने संबोधन में सामान्य मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों पर कहा कि मानसिक स्वास्थ्य हमारे संवेगात्मक एवं भावनात्मक कार्यों को सुचारु रूप से करना है और मानसिक असंतुलन वह स्थिति है जिसमें व्यक्ति का व्यवहार एक सामान्य व्यक्ति की तुलना में असामान्य होता है। हमारा सोचना, सुनना और व्यावहार करना हमारी मानसिक स्थिति पर ही निर्भर करता है।

इस अवसर पर प्राचार्य डॉ० पी०के० वाष्णीय ने कहा कि मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत अनेक गतिविधियां महिला सुरक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, आत्मरक्षा

कौशल, विधिक एवं कानूनी जागरूकता आदि विषयों पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं।

कार्यक्रम का संचालन डॉ० निधि गुप्ता एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ० अजय विक्रम ने किया। विधिक एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श जागरूकता कार्यक्रम में महाविद्यालय की मुख्य शास्ता डॉ० विनीता सिंह, कार्यक्रम की संयोजक डॉ० अजीता रानी, डॉ० मीनाक्षी गुप्ता, डॉ० दीपा अग्रवाल, डॉ० राजू, डॉ० सुमन लता, डॉ० रेनु, डॉ० मुजाहिद अली, डॉ० शैलेन्द्र श्रीवास्तव, डॉ० कुसुमलता, डॉ० रेशमा परवीन एवं महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक, छात्र छात्राएं एवं कर्मचारी उपस्थित रहें।

Principal
Govt. Raza P.G. College
Rampur (U.P.)